



発行・問合わせ 伏見区ボランティアセンター

(運営：社会福祉法人京都市伏見区社会福祉協議会)

電話 075-603-1287

FAX 075-603-4532

〒612-8318

伏見区紙子屋町 544

京都市伏見社会福祉総合センター2F

協力 伏見区ボランティアグループ連絡会

## Vol.41

### ボランティア活動訪問記

取材ファイル No.1 花水木の会

今号より、新連載です！伏見区ボランティアグループ連絡会に所属している各ボランティアグループの魅力を紹介すべく、伏見区社協職員が活動にお邪魔し、取材を行っていきます！

#### ●団体基本データ●

・代表者：吉田 万里子 ・発足：1989年11月

・活動目的：近隣地域（主に桃山南学区）において、在宅で介護を受けている当事者とその介護家族が共により集い、様々なレクリエーション活動を通じて残存機能を高める。仲間同士の交流により心身の健康維持・増進や日常生活の向上を図ること。また、心身上支援を必要とする人々にも広め介護予防を目的としてプログラムも積極的に取り入れ自立を支援する。

#### 盛りだくさんのプログラム

京阪・桃山南口駅から徒歩約10分のところにある桃南会館が今回の活動場所です。この日は1時間30分という限られた時間のなかで、ティータイムを含め5つのプログラムが組まれていました。体操、シルバー川柳の穴埋めクイズ、お玉でピンポンリレーなど、運動と脳トレの要素が入ったプログラムを次々と進め、時折談笑も起こります。

#### あまりの激しさに会場爆笑！



なかでも、今回一番白熱したのが、ベンチサッカー！チームごとに一列に並んで向かい合い、棒を1人1本持ち、ボールを自分たちのチームのゴールまで仲間で協力して運びます。相手チームのボールがゴールに近づくと、

必死になって邪魔をします。その際の激しい争いといったら！会場が爆笑の渦に巻き込まれます。

#### 長きにわたって参加者の心の拠り所に

最後はみんなで机を囲んで、ティータイム。スタッフの方が参加者一人一人に近況を尋ねると、数年ぶりに参加した方がいらっやいました。時間が経ってもまた参加したい、そしてそれを待っている、というスタッフと参加者の関係性が垣間見えた気がします。終了後、参加者のお一人が『花水木の会』はいい人達の集まりですよ。自分より人のために行動することは簡単じゃないけど、ここの人達はそれをしてくれます。自分の地域にこういう集まりがあるのがありがたいご縁です」と教えていただきました。

長きに渡って参加者と温かい関係を築き続ける、「花水木の会」の活動なのでした。（取材・宇野）

伏見区社会福祉協議会 事務局長 石田雅也よりご挨拶

ボランティア活動訪問記、いかがでしょうか。伏見区ボランティアセンターは、ボランティアグループの活動支援、福祉教育の推進に加えて、ボランティア活動に関する講座開催、区災害ボランティアセンターの基盤整備等の活動を行っています。ボランティアに関する皆さまのご相談をお待ちしています。