



発行・問い合わせ 伏見区ボランティアセンター  
(運営:社会福祉法人京都市伏見区社会福祉協議会)  
電話 075-603-1287  
FAX 075-603-4532  
〒612-8318  
伏見区紙子屋町 544  
京都市伏見区社会福祉総合センター2F

協力 伏見区ボランティアグループ連絡会

○伏見区内のボランティアグループ活動報告○

Vol.39

3か月の休会を経て、7月から保健センターでメロンの会が開催され、以後毎月精神障害者の方達と交流活動を行っています。

高齢者の交流には適切な接し方や感染防護法等を学び、9月から福祉センターでサロンを時間短縮で再開、脳トレ、卓球バレー等を楽しみながら孤独感解消、認知症予防に役立てればと活動を行っています。活動にあたって手指消毒。体調チェック、使用器具消毒を励行。またマスク着用の活動は体力の消耗が著しく、20分毎の休息、水分補給、部屋の換気等にも十分に配慮をしながら活動を行っているのが現況です。

(ねこの手)



【「ねこの手」活動の様子】

2020年が世界中コロナウイルス感染の恐怖におびやかされるとは誰が予想できたでしょうか！花水木の会も例外なく月例会がことごとく中止となり、再開できたのは10月でした。会場を町内の自治会館に変更し、清掃、消毒等をボランティア達で1時間かけて行い、3密を守り10月、11月と開催できました。皆様が久しぶりの再開に喜んで下さり、マスク越しの笑顔に胸が熱くなる思いでした。

この喜びも束の間、冬場に向け感染がますます広がり始め、当会の場合は対象が要支援の高齢者がほとんどなので、やむなく3月まで休会せざるを得なくなりました。

(花水木の会)



【「花水木の会」活動の様子】

早く日常生活を取り戻すため、  
今一度コロナ感染防止のための3密を確認しましょう



- 1 換気の悪い密閉空間を避ける
- 2 大勢の人が集まる密集場所を避ける
- 3 間近で会話や発声をする密接場所を避ける

