

伏見区ボランティアセンターのコーナー！

ボランティア

伏見(Fushimi)の福祉(Fukushi)ボランティア情報を発信！

伏見区ボランティアセンターよりお知らせ

物品貸し出しのお知らせ

ボランティアグループ・団体向けにプロジェクター、スクリーン等の貸し出しを行っています。
 短期間の車いすの利用が必要になった方など、区民の皆様にも車いすの貸し出しを行っています。費用は無料で期間は2週間、1回に限り延長が可能です。

ホームページ更新中！

伏見区社会福祉協議会ではホームページを通して講座のお知らせやボランティア募集情報、事業の実施報告など更新を行っています。ボランティアの相談フォームもリニューアルいたしましたので、興味のある方はぜひ「伏見区社協」で検索してみてください！

♡ 地域で支え合う活動って何だろう？ ♡

～ボランティアグループ連絡会 令和4年度研修会開催～(令和4年6月21日)

♡ 住み慣れた家で暮らしていく為に、地域での支え合いはとても大切な事と分かります。今回の研修では初めに伏見区地域支え合い活動創出コーディネーターから「地域で支え合う活動について」というテーマで、支え合い活動の事業説明等を行いました。その後さわやか福祉財団が発行している「助け合いカードゲーム」をグループに分かれて実施しました。カードに書かれているのは「掃除」「薬の受取」「食事の配達」等、60種類のサービスメニュー！机に並べられたカードを見ながら、グループの中で「これは助けられる」「これは誰かに助けてほしい」と交渉していきます。

楽しいカードゲームの中では“助けてほしい”“助けます”と声を出せるけれど、現実ではどうしたらいいのか…発信するのをためらう事もあります。それぞれの声を集めて必要な所に届ける、そんな所があれば私達も助け上手、助けられ上手になって、より暮らしやすい地域になると嬉しいと思いました。

😊 参加者の声から

＊お互い「助けてほしい」「助けられる」事を再認識した。日頃の生活を見直すきっかけにもなり良かった。

＊思いもかけないゲームを楽しくさせてもらいました。家庭内の小さな困り事改めて知る機会を作って頂きありがとうございます。

＊こんな事が助け合いになる事に驚きました。私も助けてもらい、少しでも助けられたらと思いました。

＊「助けて」とはなかなか言えないのですが学習により自分を変えられそうです。

＊手伝ったり頼んだり気軽にコーディネーターでできる場があると感じます。

＊自分が助けて欲しい事、人から頼まれたら助けられる事に気付かされた。気軽に声をかけられる環境を作れたらいいと思いました。

＊高齢者に関わらず地域で生活する方達全ての人に届くと良いと思う。



→地域支え合い活動創出事業のパンフレットです

