

### ご協力ありがとうございました。

学区社会福祉協議会会資	164,500円
令和7年度 伏見区赤十字奉仕団	283,700円
伏見区共同募金会	242,500円

### 令和7年度寝具クリーニング事業実績

R7/6月 12軒22枚 (布団15、毛布7) 40,700円	R7/10月 9軒16枚 (布団14、毛布2) 33,000円	R8/2月 6軒11枚 (布団10、毛布1) 22,000円
合計 95,700		



## 脳トレ解答

### 二字熟語

解りましたか？簡単でしたか？

- 問1
- 問2
- 問3
- 問4
- 問5
- 問6

又次号をお楽しみに！

表
材
役
頭
熱
護

### 編集後記

4月から、自転車にも交通反則通告制度が適用されます。いわゆる「青切符」と呼ばれるものです。自転車の交通事故の抑止を図るためのものです。令和6年度中に発生した自転車乗用中の死亡・重傷事故のうち、約4分の3には自転車側にも法令違反があったそうです。(警察庁Webサイトより)

免許はなくてもドライバー、自転車も車両の仲間です。また現在ヘルメット着用は「努力義務」であり、罰則はありませんが、事故時のリスク軽減や警察の指導の観点から着用が強く推奨されています。交通ルールを守って、安全安心な自転車ライフを楽しみましょう。



(M・E)

二の丸北社協だより

# ぽぷら 19号

令和8年  
3月発行

発行 二の丸北学区社会福祉協議会

## 健康すこやか学級実務担当者情報交換会に参加して

二の丸北学区社会福祉協議会  
理事(広報担当) 村山 恵美子

2月12日に伏見区社協主催の「アイデア交換会」が開催され、伏見区内各学区から30名ほどの参加がありました。二の丸北学区社協から3名が参加しました。自己紹介のあとグループに分かれて、プログラムや活動における工夫・アイデアなど交換しました。

学区によっては活動の範囲が狭かったり、広がったり、又開催回数の違いも報告されました。只どの学区も利用者・スタッフの高齢化が進んでいる点は共通していました。

お陰様で当学区はこじんまりした地域特性があり開催場所も近いです。その恵まれた環境にあるにも関わらず「健康すこやか学級」は、まだまだ認知されていないように思います。「社協の行事ね、まだ私はそんな歳ではないから」とか、一人一人理由は様々でしょう。

さて、そんな歳って、一体何歳なんですか？開催のお知らせポスターでは、歳を明記していません。二の丸北学区にお住いの方ならとしています。以前は65歳以上としていた時もありました。65歳は昔からするとまだまだ若いと言えますね。結論です、65歳以下の方も以上の方も参加OKです、動けるなら、スタッフと一緒に行事に参加して頂ければいいです。勿論前もってのお手伝いをしなくても、当日でいいです。些細な事でも出来る事があればお願いします。

二の丸北学区社協では、概ね月一回の健康すこやか学級を開催しています。奇数月の〔短縮型〕午前中2時間程と偶数月の〔基本型〕昼食挟み4時間程の開催です。居場所・社会参加・認知症の予防(脳トレ・体操)などとして参加して頂ければ嬉しいです。知らない人同士でも、同じ二の丸北学区の仲間です。毎回、今回は何をしようかと思案しているスタッフですが、今回の「アイデア交換会」を生かしつつ進めていきます。参加者からのご希望があればお聞かせ頂ければ幸いです。健康すこやか学級を通じて、すこやかに生き生きとお過ごし頂きたいです。

## 3月26日(木)ふれあい茶房開催予定ポスターご覧ください



### 募集!

ボランティアさん  
一緒に、健康すこやか学級で  
活動しませんか?  
貴方の時間を  
少し貸してください。

村山 恵美子氏 3街区  
日高 春美氏 3街区  
岡崎 潤一氏 3街区

二の丸北学区社協から、令和7年度の京都市社会福祉協議会会長表彰において、社会福祉事業功労者に推薦させて頂きましたところ、1月26日にロームシアター京都にて表彰されましたので、ここに紹介いたします。

表彰されました

健康すこやか学級

# クリスマスリース作り

12月7日



各自思い思いの位置に  
パーツを貼り付けて  
リースの完成です。

偶数月の  
健康すこやか学級に  
登録してください。



# 合わせ雛作り

2月1日



和紙を  
折って折って、  
小さな、お雛様が  
出来上がり。

# 映画観賞会

1月11日



映画鑑賞後  
おぜんざいの  
ふるまいです。  
楽しく歓談も!



# 落語

3月1日



今年も  
好評でした。  
多くのご来場  
ありがとう  
ございました。

# 脳トレ

二字熟語 □には何が入るでしょうか?



二字熟語

問1 意 ↓  
発 → □ → 彰  
          ↓  
          紙

問2 逸 ↓  
機 → □ → 木  
          ↓  
          質

問3 脇 ↓  
現 → □ → 所  
          ↓  
          者

問4 教 ↓  
音 → □ → 数  
          ↓  
          痛

問5 加 ↓  
情 → □ → 血  
          ↓  
          気

問6 保 ↓  
介 → □ → 衛  
          ↓  
          憲